



Paso 3: Todo lo que me hace feliz

La actividad física proporciona alegría, pero también hay otras cosas que te pueden hacer feliz, un elemento esencial de una vida sana y equilibrada.

- Piensa en ocho cosas que te hacen feliz y anota por qué.
- Explícale a la clase cómo esas cosas te hacen feliz creando una tira cómica.

